



**PRZED ZABIEGIEM OPERACYJNYM
PROSIMY ZASTOSOWAĆ SIĘ DO PONIŻEJ ZAZNACZONYCH PUNKTÓW:**

- 1. Szczepienie przeciw WZW typu B:** Wskazane jest wykonanie szczepień przeciw WZW typu B.
- 2. Badanie krwi przed zabiegiem i EKG wykonywane w Klinice Nieborowice:** Badanie wykonujemy w naszej Klinice od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–10.30 (Gabinet Zabiegowy). Badanie proszę wykonać nie wcześniej niż 5-7 dni przed terminem operacji.
- 3. Wyniki badań laboratoryjnych:** Proszę wykonać i wziąć ze sobą wyniki następujących badań laboratoryjnych (wykonanych nie wcześniej niż 5-7 dni przed zabiegiem operacyjnym):
 - grupa krwi, morfologia, czas KK, INR, APTT
 - EKG
 - zaświadczenie od lekarza rodzinnego o dobrym stanie zdrowia
- 4. Wyniki badań laboratoryjnych do zabiegów endoproteoplastyki:** Proszę wykonać i wziąć ze sobą wyniki następujących badań laboratoryjnych (wykonanych nie wcześniej niż 5-7 dni przed zabiegiem operacyjnym):
 - grupa krwi, morfologia, czas KK, INR, APTT
 - kreatynina, jonogram, cukier
 - EKG
 - zaświadczenie od stomatologa o braku czynnej infekcji w jamie ustnej
 - zaświadczenie od lekarza rodzinnego o dobrym stanie zdrowia
- 5. Dokumentacja medyczna:** Proszę wziąć ze sobą wypisy ze szpitali, wyniki badań diagnostycznych (rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, zdjęcia rentgenowskie) oraz wypełnioną ankietę kwalifikacyjną – anesteziologiczną.
- 6. Przedmioty codziennego użytku:** kosmetyki, piżama, obuwie zmienne.
- 7. Zaświadczenie o przeprowadzonych szczepieniach przeciwko żółtacze zakaźnej.**
- 8. Przyjmowane leki.** Proszę wziąć ze sobą aktualnie przyjmowane leki **w oryginalnych opakowaniach producenta.**
- 9. Kule łokciowe:** (w przypadku zabiegów w obrębie kończyn dolnych) Proszę zabrać ze sobą kule łokciowe. Kule nie są refundowane przez NFZ. Można je kupić w naszej Klinice lub wypożyczyć w sklepach zaopatrzenia medycznego.
- 10. Orteza:** Jest to przedmiot ortopedyczny typu: unieruchomienie kolana (orteza sztywna lub zawiasowa), unieruchomienie kostki, unieruchomienie nadgarstka, unieruchomienie barku (orteza odwiedzeniowa lub przywiedzeniowa). W procesie leczniczym często zachodzi potrzeba stosowania w/w ortez.
- 11. Bezwzględny zakaz golenia operowanej kończyny.**
- 12. Zmiany skórne:** W przypadku wystąpienia nawet drobnych zmian zapalnych lub ropnych ciała proszę zawiadomić personel telefonicznie lub niezwłocznie po przybyciu do Kliniki Nieborowice.
- 13. Profilaktyka przeciwzakrzepowa:** Jeżeli lekarz kwalifikujący Pana/Panią do zabiegu operacyjnego przepisze na receptę leki przeciwzakrzepowe (Clexane, Neoparin lub Fraxiparine), to proszę zastosować się do tekstu poniżej oraz na drugiej stronie. Clexane, Neoparin lub Fraxiparine są lekami przeciwzakrzepowymi, hamującymi powstawanie zakrzepów i umożliwiającymi ich rozpuszczanie się. Stosuje się je głównie u chorych na żylną chorobę zakrzepowozatorową: zakrzepicę żył głębokich i/lub zator tętnicy płucnej oraz u milionów ludzi przed i po planowanych zabiegach chirurgicznych, aby nie dopuścić do rozwoju zakrzepicy żył głębokich i zatoru tętnicy płucnej. Można je stosować w domu pacjenta bez konieczności hospitalizacji oraz jako kontynuację rozpoczętej w szpitalu terapii. Bezpieczeństwo i skuteczność domowej terapii z zastosowaniem jednorazowych ampułkostrzykawek zostało potwierdzone w bardzo wielu wiarygodnych badaniach naukowych.
- 14. Rehabilitacja:** Mając na uwadze dobro Pacjenta, szybki powrót do zdrowia oraz uzyskanie możliwie pełnej sprawności fizycznej i jak najlepszych efektów po zabiegu operacyjnym, zapewniamy współpracę z wykwalifikowanymi fizjoterapeutami.

**W DNIU ZABIEGU OPERACYJNEGO
PROSIMY ZASTOSOWAĆ SIĘ DO PONIŻEJ ZAZNACZONYCH PUNKTÓW:**

- 1. Usunąć makijaż z twarzy, zmyć lakier do paznokci, usunąć żel/hybrydy.**
- 2. Zgłosić się do Kliniki Nieborowice zgodnie z ustalonym przez Izbę Przyjęć terminem.**

PYTANIE: CZY W TRAKCIE TERAPII CLEXANE, NEOPARIN LUB FRAXIPARINE MOŻNA STOSOWAĆ INNE LEKI?

Odpowiedź: Niektóre leki przepisane uprzednio przez innych lekarzy. Pacjent musi przyjmować stale (np. leki obniżające ciśnienie lub stosowane w leczeniu cukrzycy). Tego typu terapii nie należy przerywać. Jednak pewnej grupy leków należy się wystrzegać.

Są to, tzw. niesterydowe leki przeciwzapalne – np. ASPIRYNA i jej pochodne (POLOPIRYNA, AKARD, ACESAN) oraz preparaty TICLID i ACLOTIN. Jednoczesne stosowanie Clexane, Neoparin lub Fraxiparine i w/w leków może spowodować wystąpienie poważnych powikłań krwotocznych. Podstawowa zasada w trakcie leczenia

Clexane, Neoparin lub Fraxiparine jest następująca: jeśli chcesz przyjąć jakiś dodatkowy lek, skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Unikaj aspiryny i innych leków z grupy niesterydowych leków przeciwzapalnych.

Clexane i Neoparin najczęściej przepisywany jest w dawkach 20 mg, 40 mg, Fraxiparina natomiast w dawkach 0,3 ml, 0,6 ml. Proszę wstrzyknąć sobie podskórnie **jedną** ampułkostrzykawkę leku Clexane, Neoparin lub Fraxiparine ok. 18.00 dzień przed zabiegiem.

PYTANIE: JAK SAMODZIELNIE WYKONAĆ WSTRZYKIĘCIA PODSKÓRNE?

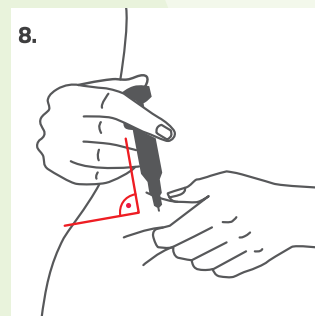
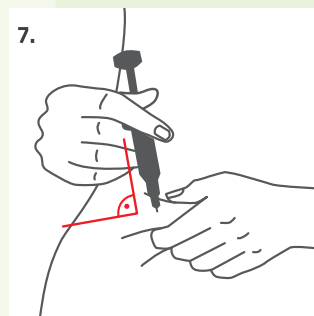
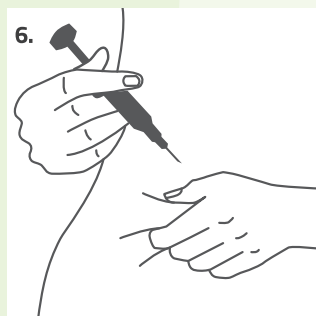
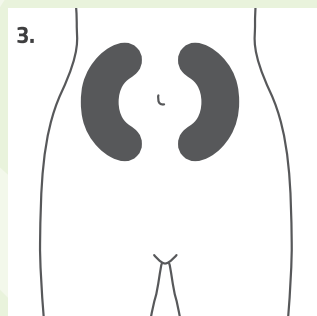
Odpowiedź: Proszę kierować się poniższymi wskazówkami:

1. Przed przystąpieniem do wykonywania zastrzyku należy dokładnie umyć ręce, używając mydła i wody, a następnie je wysuszyć.
2. Przyjmując wygodną pozycję leżącą lub siedzącą tak, aby dokładnie widzieć okolice brzucha dookoła pępka.
3. Wybrać okolice brzucha na prawo lub lewo od pępka w odległości powyżej 5 cm od jego centrum. Zastrzyków nie należy wykonywać obok blizn lub siniaków.
4. Wyjałowić miejsce, które zostało wybrane do iniekcji, używając siedemdziesięcio-procentowego roztworu spirytusu.
5. W momencie, gdy wyjałowiona część brzucha wyschnie, należy zdjąć gumową osłonkę strzykawki. Podczas stosowania strzykawek nie należy przesuwać tłoku strzykawki w celu usunięcia pęcherzyków powietrza, ze względu na możliwość utracenia dużej części przepisanej dawki leku.
6. Strzykawkę z przepisaną zawartością Clexane, Neoparin lub Fraxiparine należy trzymać w tej dłoni, którą piszesz – podobnie jak dłu-

gopis. Drugą dłonią, wykorzystując kciuk i palec wskazujący, należy wytworzyć fałd skóry, obejmujący wyjałowioną uprzednio okolice.

W czasie wykonywania wstrzyknięcia leku należy przez cały czas podtrzymywać fałd skóry. Jest to niezwykle ważne dla bezpieczeństwa zabiegu. Leku nigdy nie należy podawać bezpośrednio do mięśni, ponieważ takie postępowanie może spowodować groźnego krwiaka.

7. Igłę strzykawki należy wbić w całości, prostopadle do fałdu skór- nego (kąt 90 stopni).
8. Naciśnij tłok strzykawki, wprowadzając zawartość strzykawki do tkanki tłuszczowej zlokalizowanej dookoła pępka. Pamiętaj o konieczności podtrzymywania fałdu skór- nego podczas całego okresu wstrzykiwania leku.
9. Zdecydowanym ruchem usuń igłę ze skóry i dopiero wtedy mo- żesz uwolnić wytworzony fałd skórny. Nie pocieraj i nie drapaj miejsca, w którym wykonywałeś zastrzyk.
10. Wyrzuć strzykawkę w miejsce niedostępne dla dzieci.



PYTANIE: JAKIE SĄ PODSTAWOWE ZASADY DLA PACJENTÓW W TRAKCIE POBYTU W KLINICE?

Odpowiedź: Podstawowe zasady:

1. Odwiedziny chorych: odbywają się w godzinach 16.00 – 20.00.
2. Żywność: zabrania się wnoszenia na Oddział żywności.
3. Woda: zaleca się wziąć wodę niegazowaną w małych butelkach (kilka sztuk).

PYTANIE: JAKIE SĄ NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU I PO POBYCIE W KLINICE?

Odpowiedź: Najważniejsze informacje:

1. **Wypisy Pacjentów po zabiegu rozpoczynają się od godziny 12.00.** Zalecenia pooperacyjne znajdować się będą w Karcie Informacyjnej (wypisowej).
2. **Druk L-4:** Prosimy pamiętać o zgłoszeniu potrzeby wypisania druku L-4 (zwolnienia lekarskiego).
3. **Recepty:** Recepty na zleczone leki (przeciwzakrzepowe, przeciwbólowe itp.) otrzymają Państwo przy wypisie.
4. **Transport:** Pacjent nie może samodzielnie prowadzić pojazdów mechanicznych.
5. **Zmiana opatrunku i usunięcie szwów:** Po zabiegu wizyty w Gabinetzie Zabiegowym w celu zmiany opatrunku i usunięcia szwów oraz innych czynności zabiegowych są odpłatne zgodnie z obowiązującym cennikiem Kliniki.

6. Kontakt z Kliniką Nieborowice w dni wolne od pracy: w pilnych sytuacjach (silny ból, niepokojące objawy) prosimy o kontakt telefoniczny lub sms z lekarzem prowadzącym.

W przypadku braku możliwości kontaktu z lekarzem prowadzącym prosimy o kontakt telefoniczny lub sms z innym lekarzem Kliniki Nieborowice:

dr n. med. Julisz Dec	tel. kom. 603 113 824
dr n. med. Henryk Noga	tel. kom. 513 290 401
lek. med. Mariusz Smolik	tel. kom. 504 045 609
dr n. med. Mariusz Śmigiel	tel. kom. 601 513 764
dr n. med. Adam Pierzchała	tel. kom. 508 389 380

W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt telefoniczny:

izba przyjęć:	32 213 42 50
rejestracja:	32 213 42 00
dział planowania:	32 213 42 04